

Foundation for Disaster Forum

Situation Update

April 27, 2019

Heat Wave Continues while a low atmospheric pressure has developed in South Bay Of Bengal

The country is facing mild heat wave from April 20, 2019. On Thursday (25-04-2019), the temperature touches its mercury at highest that is at 38 degrees Celsius in Rajshahi. Other District's temperature data on said date are:-

Districts	Temperatures(degrees Celsius)
Rajshahi	38
Dhaka	37.1
Chittagong	35.6
Sylhet	36.7
Rangpur	35.5
Khulna	37
Cox's Bazar	36.2
Barisal	36
In meteorological terms heat wave are categorized into	
Temperatures(degree Celsius)	Category
36-38	Mild heat wave
38-40	Moderate/ Medium heat wave
>40	Severe heat wave

The searing heat intensifies across the country with the mercury maintaining its upward trend. Higher temperatures in summer are suitable for growth of bacteria, virus or parasites in water and food. So this should be a concerning issue for this year too. **The unusual rise of the diarrhoea before the peak of summer has already been marked.**

According to Bangladesh Meteorological Department day temperature may fall slightly and night temperature may remain nearly unchanged over the country and Rain/Thunder showers

accompanied by temporary gusty/squally wind is likely to occur at a few places on 27 April, 2019.

Steps to fight the Heat Wave:

Heat wave often causes heatstroke. There are some precautionary measures which helps to avoid heat stroke. These are:

- Avoid dehydration
- Wear cotton clothes that helps in absorbing the sweat and evaporation
- Wear big hat to avoid sun heat on head. It also helps to keep the head cool
- Avoid heavy workout in daytime
- Eat a lot of fluid
- Monitor urine color to avoid dehydration

There are some first aid treatments if anybody gets hit by heatstroke of any other heat wave oriented illnesses. People are suggested to follow the steps mentioned below;

- Immediately move the person out of the heat and cool him or her by whatever means available
- Lay the person down on a flat surface in a shed or cool room
- Fan until the body temperature is reduced
- Sponge with cool water
- Let the person drink cool water or other non-alcoholic beverage without caffeine
- If the patient is unable to eat water or fluid, give him/her fluid through vein
- Blood pressure, heart beat, breathing should be monitored regularly

Regst. Under: RJSC No. S10770

10/15, B1, Iqbal Road, Mohammadpur, Dhaka - 1207, **Telephone:** 9128963, **Email:** bdpf.sr@gmail.com,

Website: www.disasterforum.org

Foundation for Disaster Forum

- If needed the patient should be given ICU/CCU treatment

গরমে সুস্থ্য থাকুন

দাবদাহ জনিত মৃত্যু প্রতিরোধ করা সম্ভব

দাবদাহ কি

বর্ষন তাপমাত্রা অনেক বেশি হয়ে যার অর্থবা অধিক তাপমাত্রার সাথে সাথে বাতাসের আর্দ্রতার পরিমাণ বেশি থাকে, ভবন দাবদাহ হয়। দাবদাহে কলে পানিপূন্যতা সৃষ্টি হয়, যার কলে মৃত্যুর ঝুঁকি সহ কঠিন অনুস্থ্যতার সম্ভাবনা রয়েছে।

বেশি ঝুঁকিতে কারা

বিশি, বৃদ্ধ, শিশু, গর্ভিণী, পানিপূন্যতা সহনশীলতা কমার কারণে বেশি ঝুঁকিতে আছেন।

বেশি ঝুঁকি কোথায়

আবহা দুর, কৃষিক্ষেত্র, উন্মুক্ত স্থান, আবহ পরিষ্ক

প্রতিরোধ কিতাবে

ঘরে পানি পান করুন ও ফল খান। নিয়মিত শোনা করুন।
বাইরে কাজ করলে একটু পর পর পানির ছায়ায় বিশ্রাম নিন।
পাতলা ও হালকা রঙের কাপড় পরিধান করুন এবং বাইরে বের হলে ছায়া ও টুনি/কাপ ব্যবহার করুন।

দাবদাহে অনুস্থ্যতার লক্ষণ দেখা গেলে, সঙ্গে সঙ্গে নিকটস্থ ডাক্তারের কাছে অথবা হাসপাতালে নিতে হবে শিশুদের দিকে বিশেষ দৃষ্টি রাখতে হবে

তাপদাহে আক্রান্ত হলে করণীয়

পাখার বাতাস দিয়ে দেহের তাপমাত্রা কমাতে হবে

ঠান্ডা পানি দিয়ে শরীর মুছে দিতে হবে

পা উপরে তুলে রাখতে হবে

পানি ও পানীয় খাওয়ানো হবে

সমতল জায়গায় শুইয়ে দিতে হবে

Distance Cautionary signal no. one(R) one for the marine ports

A depression formed over the south bay of Bengal more than 2000 kilometer off the coast. Met. Office said that the cyclone may approach the coast in the middle of the first week of May if it came toward Bangladesh. In a special weather bulletin put forward on Saturday afternoon, the Met Office issued signal no. 1 for maritime ports of Chattogram, Cox's Bazar, Mongla and Payra. All fishing boats and trawlers over the north Bay and the deep sea were advised not to venture or remain into the deep sea.

Regst. Under: RJSC No. S10770

10/15, B1, Iqbal Road, Mohammadpur, Dhaka - 1207, Telephone: 9128963, Email: bdpf.sr@gmail.com,

Website: www. disasterforum.org